

Меню на день 22 сентября 2026 г.

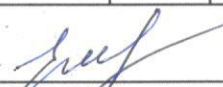
7 день: Столовая

Категория **ГКП**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	14,1	34,5	301	23,47
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	7,59
Какао с молоком (7)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,11
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,76
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,93
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,93
Обед		15,9	16,8	63	467	69,27
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	3,79
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	17,15
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	40,73
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,77
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,88
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,07
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,90
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		25	31	120	859	94,71

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 22 сентября 2026 г.

7 день: Столовая

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,8	14,1	34,5	301	23,44
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	7,59
Какао с молоком (7)	180	2,7	2,9	12,7	88	10,10
Кондитерское изделие пром.производства	20	2,2	6,4	6,6	93	5,75
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,91
Обед		15,9	16,8	63	467	69,14
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	3,78
Свекольник с мясом со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	17,13
Бефстроганов из отварной говядины	30/20	6,3	5,5	2,8	86	40,72
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,67
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,06
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,90
Полдник		5,3	8,4	31,4	223	16,70
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	10,69
Кисломолочный напиток для детского питания	150	3,7	3,5	6,4	72	6,01
Ужин		8,7	8,7	59,1	348,4	66,17
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	5,81
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,75
Фрукт (85 ккал)	95	0,1	0,4	20,2	85	27,78
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,63
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,53
Шницель рыбный натуральный п/ф	70	6,5	4,9	9,8	109,4	30,66
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		39	48	210	1 430	177,40

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 22 сентября 2026 г.

7 день: Столовая

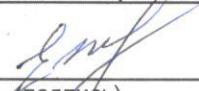
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8	11	50,2	332	11,69
Каша пшенная жидкая на воде с м/р	200	3,7	5,5	19,4	142	2,13
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,94
Кондитерское изделие без содержания МП	30	4,2	5,5	18,2	139	8,61
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,93
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,93
Обед		22,6	20,4	79,4	646	76,90
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	5,43
Свекольник с мясом	180/10	4	4,9	12,5	110	15,63
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	49,59
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	0,8	29	194	2,72
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,20
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,27
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	11,94
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	11,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,94
Ужин		15	16	62,1	452	39,15
Шницель рыбный натуральный	70	11,9	9,9	3,2	150	2,62
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	4,82
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,76
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	29,25
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,64
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,06
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		51	51	249	1 714	141,67

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

Меню на день 22 сентября 2026 г.

7 день: Столовая

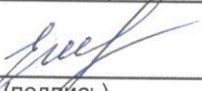
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,2	14,1	47,4	357,5	29,82
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	10,57
Какао с молоком (6)	200	4,4	4,7	17,2	128,5	10,62
Кондитерское изделие пром.производства	30	1,6	2,4	10	68	8,64
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,91
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,91
Обед		22,8	24	79,4	624	81,25
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	5,44
Свекольник с мясом со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	18,02
Бефстроганов из отварной говядины	50/30	11,9	9,7	4,1	151	49,61
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	4,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,21
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,06
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,27
Полдник		6,5	9,9	37,5	266	18,72
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	10,69
Кисломолочный напиток для детского питания	200	4,9	5	12,5	115	8,02
Ужин		11,7	10,9	71,1	428,8	77,92
Картофель тушеный	130	1,9	3,2	12,9	88,4	7,03
Чай с сахаром	180	0,1		11,3	45,9	0,84
Фрукт (90 ккал)	100	0,2	0,6	21	90	29,24
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	0,63
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,06
Шницель рыбный натуральный п/ф	95	8,8	6,7	13,3	148,5	39,10
Соль						0,07
Соль	5					0,06
Итого за день		52	59	258	1 767	209,68

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)